

7º TORNEIO CADETES

TORREGRI II

16 Abr 23 - Abrantes



**COMPLEXO MUNICIPAL
DE PISCINAS**

1ª Sessão: 09:30 horas
2ª Sessão: 15:30 horas

Organização:



Apoio:



Designed by
Agarcia
Photo by
PAULO BENTO



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código Longo	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim		ANDS	8	4	12	32	16	48	3	-	3
BUZIOS-Coruche		ANDS	10	7	17	34	25	59	4	-	4
Clube de Natacao de Torres Novas		ANDS	4	7	11	16	26	42	2	-	2
Clube de Natacao do Tejo		ANDS	3	-	3	10	-	10	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao		ANDS	4	6	10	16	24	40	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior		ANDS	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes		ANDS	2	2	4	8	6	14	1	-	1
Clube Nautico de Salvaterra de Magos		ANDS	3	5	8	12	20	32	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais		ANDS	6	4	10	22	16	38	-	-	-
Uniao Samorense		ANDS	5	9	14	20	36	56	2	-	2
Viver Santarem		ANDS	3	-	3	12	-	12	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			49	45	94	186	173	359	13	-	13

7º TORNEIO DE CADETES

ABRANTES, 16 DE ABRIL DE 2023

AVQA

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Sá
Treinadores: João Rosa Luís Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo e Paulo Serra

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes, Sandra Neves e Sandra Silva
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Telmo Lopes e Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Fábio Ferreira e Duarte Policarpo

SFGP

Delegados: Pedro Monteiro
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

1 - 1ª SESSÃO

16/04/2023 - 9:30

Prova 1
16/04/2023 - 9:30

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

4	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:40.59
5	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	2:15.41

Prova 2
16/04/2023 - 9:35

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:46.65
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:39.38
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:31.17
5	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:38.74
6	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:44.40
7	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:54.93

Prova 3
16/04/2023 - 9:35

Femin., 50m Mariposa

Cadete A e B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:18.22
4	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:04.93
5	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:06.06
6	Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	1:02.06
2	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:00.64
3	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	59.74
4	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	47.59
5	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	56.93
6	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:00.59
7	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:01.55
8	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	1:04.92



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 4
16/04/2023 - 9:45

Masc., 50m Mariposa

Cadete A e B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	NT
3	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	1:07.04
4	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	57.59
5	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:06.69
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	52.94
2	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	50.45
3	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	46.94
4	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	43.36
5	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	46.47
6	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	48.98
7	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	51.07
8	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	53.45

Prova 5
16/04/2023 - 9:50

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	NT
3	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	NT
4	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	2:17.67
5	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	2:26.93
6	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 3

1	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	2:07.40
2	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	2:04.21
3	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:59.56
4	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1:50.94
5	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	1:59.49
6	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:59.88
7	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:05.09
8	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	2:12.67

Série 3 de 3

1	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:49.26
2	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:45.80
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:43.46
4	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:27.88
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:43.08
6	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:44.56
7	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:46.22
8	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:49.47



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 6 Masc., 100m Costas Cadete A
16/04/2023 - 10:00 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:59.96
4	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:54.47
5	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:56.77

Série 2 de 2

1	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:43.07
2	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:40.52
3	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:37.66
4	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:32.55
5	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:35.38
6	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:38.99
7	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	1:42.74
8	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:46.00

Prova 7 Femin., 50m Costas Cadete A e B
16/04/2023 - 10:10 Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:07.06
3	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:02.16
4	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	59.26
5	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	59.45
6	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	1:03.36
7	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 2

1	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	57.44
2	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	57.08
3	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	49.32
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	48.03
5	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	48.87
6	Maria Simoes Leitao	13	CLAC-Entroncamento	57.02
7	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	57.44
8	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	58.70



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 8 Masc., 50m Costas Cadete A e B
16/04/2023 - 10:15 Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais	NT
4	Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	1:12.59
5	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
6	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

1	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:08.23
2	Lucas William Boos	13	Gualdim Pais	1:01.34
3	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	57.55
4	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	54.16
5	Miguel Serafim Ferreira	12	CLAC-Entroncamento	55.85
6	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	58.78
7	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:03.21
8	Miguel Dias Andre	13	Gualdim Pais	1:11.77

Série 3 de 3

1	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	50.87
2	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	49.70
3	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	47.89
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	43.25
5	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	47.12
6	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	49.19
7	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	50.42
8	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	53.53

Prova 9 400m Livres 11 - 12 anos
16/04/2023 - 10:20 Startlist

Ano

Série 1 de 5

2	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
3	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT
4	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	NT
5	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT
6	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	NT

Série 2 de 5

1	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT
2	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	NT
3	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	9:14.58
4	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	7:50.07
5	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	8:06.06
6	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	10:13.69
7	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
8	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	NT



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 9, 400m Livres

Série 3 de 5

1	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	7:35.48
2	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	7:29.03
3	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	7:10.44
4	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	7:09.53
5	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	7:09.95
6	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	7:17.25
7	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	7:30.13
8	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	7:48.05

Série 4 de 5

1	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	7:06.49
2	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	6:52.81
3	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	6:49.67
4	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	6:41.05
5	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	6:48.32
6	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	6:50.87
7	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	6:53.00
8	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	7:06.75

Série 5 de 5

1	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	6:35.65
2	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	6:29.44
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	6:09.97
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	5:51.84
5	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	6:09.09
6	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	6:12.80
7	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	6:35.10
8	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	6:37.09

Prova 10
16/04/2023 - 11:15

100m Estilos

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	NT
4	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT
5	Miguel Serafim Ferreira	12	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 6

1	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	NT
2	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT
3	Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	NT
4	Miguel Dias Andre	13	Gualdim Pais	NT
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	NT
6	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	NT
7	Lucas William Boos	13	Gualdim Pais	NT



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 10, 100m Estilos

Série 3 de 6

1	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	2:32.19
2	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	2:17.09
3	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	2:06.28
4	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:05.87
5	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	2:06.13
6	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:12.90
7	Maria Simoes Leitao	13	CLAC-Entroncamento	2:23.55
8	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	NT

Série 4 de 6

1	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	2:01.85
2	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	1:59.81
3	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	1:57.42
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:54.78
5	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:56.53
6	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:58.70
7	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	2:00.30
8	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	2:02.97

Série 5 de 6

1	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:51.75
2	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:49.73
3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:48.56
4	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:46.99
5	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:47.76
6	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:49.65
7	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:50.45
8	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:52.09

Série 6 de 6

1	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	1:44.50
2	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:43.00
3	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:39.89
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:33.49
5	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:38.78
6	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:40.63
7	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:44.10
8	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:46.13



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 11
16/04/2023 - 11:40

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A e B
Startlist

Série 1 de 1

1	Torres Novas 1 Duarte Moura Mendes, Martim Cassis Gomes, Rodrigo Manuel Alegria	Torres Novas	NT
2	Torres Novas 2 Rita Gomes Valentim, Laura Amaro Marques, Carolina Maria Quinta, Laura Conde Correia	Torres Novas	NT
3	Uniao Samorense 2 Ana Marisa Simples, Goncalo Pato Mateus, Laura Sofia Graca, Gabriel Mocanu	Uniao Samorense	6:24.90
4	Uniao Samorense 1 Marta Costa Soares, Luca Cristian Irimia, Ines Fernandes Silva, Rodrigo Miranda Rosa	Uniao Samorense	6:02.50
5	20Km de Almeirim 1 Manuel Maria Moniz, David Casimiro Sampaio, Joao Amaral Marques, Artur Alexandre Silva	20Km de Almeirim	6:21.67
6	BUZIOS-Coruche 1 Matias Rafael Pacheco, Tiago Daniel Santos, Tomas Miguel Pedro, Sandro Jose Tomas	BUZIOS-Coruche	NT
7	BUZIOS-Coruche 2 Alicia Lopes Deep, Rita Balsa Alves, Maria Pais Santos, Rita Maria Rosa	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 12
16/04/2023 - 11:45

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A e B
Startlist

Série 1 de 1

4	20Km de Almeirim 1 Maria Amelia Torres, Eduardo Agostinho Duque, Tomas Miguel Madeira, Santiago Raposo Fernandes	20Km de Almeirim	3:31.89
5	20Km de Almeirim 2 Eva Sal Gabirra, Maria Leonor Rodrigues, Lourenco Filipe Costa, Maria Carolina Fidalgo	20Km de Almeirim	4:28.99



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

2 - 2^a SESSÃO

16/04/2023 - 15:30

Prova 13
16/04/2023 - 15:30

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	NT
3	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	2:13.67
4	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	2:07.83
5	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	2:09.22
6	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	2:48.16

Série 2 de 2

1	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	2:01.78
2	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:58.44
3	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	1:51.13
4	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:45.41
5	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:45.69
6	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:56.57
7	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	2:00.25
8	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:07.22

Prova 14
16/04/2023 - 15:40

Masc., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

3	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:48.83
4	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:42.17
5	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:44.50
6	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:59.49

Prova 15
16/04/2023 - 15:40

Femin., 50m Bruços

Cadete A e B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
4	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 15, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 3

2	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:24.48
3	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	1:11.24
4	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:08.48
5	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:08.67
6	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	1:11.88
7	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

1	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:04.87
2	Camila Alemão Fonseca	13	Uniao Samorense	1:00.62
3	Valentina Rodrigues Feijão	13	Nautico Salvaterra Magos	56.36
4	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	53.77
5	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	56.02
6	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	57.22
7	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:04.23
8	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:05.33

Prova 16

Masc., 50m Bruços

Cadete A e B

16/04/2023 - 15:50

Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Lucas William Boos	13	Gualdim Pais	NT
4	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	NT
5	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	NT
6	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 4

1	Miguel Serafim Ferreira	12	CLAC-Entroncamento	1:20.00
2	Lourenço Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:13.69
3	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:11.25
4	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:02.93
5	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:04.80
6	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	1:11.64
7	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	1:18.16
8	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 4

1	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:01.55
2	Lourenço Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:00.84
3	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	58.59
4	João Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	57.98
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	58.31
6	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	59.62
7	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:00.91
8	Miguel Dias Andre	13	Gualdim Pais	1:02.76



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 16, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 4

1	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	56.38
2	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	55.51
3	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	52.34
4	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	48.19
5	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	50.60
6	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	53.49
7	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	56.32
8	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	57.00

Prova 17

Femin., 100m Livres

Cadete A

16/04/2023 - 16:05

Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:13.75
4	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	1:54.32
5	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	2:12.72
6	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:46.36
2	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:34.05
3	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	1:31.27
4	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:24.67
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:26.28
6	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:33.03
7	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	1:46.35
8	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	1:49.63

Prova 18

Masc., 100m Livres

Cadete A

16/04/2023 - 16:10

Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	NT
3	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:35.31
4	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:34.53
5	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:34.64
6	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:45.13



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 2 de 2

1	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:27.27
2	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:23.22
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:21.09
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:13.70
5	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:20.72
6	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:22.43
7	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:26.46
8	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:33.53

Prova 19

Femin., 50m Livres

Cadete A e B

16/04/2023 - 16:20

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	NT
4	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	NT
5	Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

2	Maria Simoes Leitao	13	CLAC-Entroncamento	58.44
3	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	56.04
4	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	54.10
5	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	54.22
6	Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	56.47
7	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	1:04.18

Série 3 de 3

1	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	51.13
2	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	46.71
3	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	44.57
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	42.97
5	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	43.11
6	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	45.58
7	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	47.31
8	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	51.74

Prova 20

Masc., 50m Livres

Cadete A e B

16/04/2023 - 16:25

Startlist

Ano



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 20, Masc., 50m Livres

Série 1 de 3

3	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	NT
4	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT
5	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

1	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
2	Lucas William Boos	13	Gualdim Pais	1:02.46
3	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	52.29
4	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	48.19
5	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	51.33
6	Miguel Dias Andre	13	Gualdim Pais	58.37
7	Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	1:06.50

Série 3 de 3

1	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	45.90
2	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	42.62
3	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	41.59
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	37.57
5	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	38.69
6	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	42.32
7	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	43.20
8	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	46.39

Prova 21
16/04/2023 - 16:35

200m Livres

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	NT
3	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT
4	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	NT
5	Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	NT
6	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

1	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
2	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samoreense	4:31.41
3	Maria Simoes Leitao	13	CLAC-Entroncamento	4:16.12
4	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samoreense	4:06.09
5	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	4:08.66
6	Camila Alemão Fonseca	13	Uniao Samoreense	4:28.21
7	Miguel Serafim Ferreira	12	CLAC-Entroncamento	4:34.37
8	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samoreense	NT



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 21, 200m Livres

Série 3 de 3

1	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	4:03.16
2	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	3:43.69
3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:35.84
4	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	3:09.91
5	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	3:32.71
6	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	3:41.24
7	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	3:47.14
8	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	4:03.64

Prova 22

200m Estilos

11 - 12 anos

16/04/2023 - 16:55

Startlist

Ano

Série 1 de 5

2	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	NT
3	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
4	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	NT
5	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT
6	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	NT
7	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	NT

Série 2 de 5

1	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
2	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	NT
3	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	NT
4	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	4:39.86
5	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	4:49.32
6	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	NT
7	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
8	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 5

1	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	4:14.26
2	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:55.22
3	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	3:51.95
4	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	3:50.42
5	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	3:51.09
6	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:52.24
7	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	3:56.82
8	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	4:23.67

Série 4 de 5

1	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	3:47.06
2	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	3:40.44
3	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	3:38.42
4	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	3:36.47
5	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	3:36.64
6	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	3:39.64
7	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	3:43.88
8	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	3:48.51



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Prova 22, 200m Estilos

Série 5 de 5

1	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	3:29.14
2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	3:27.97
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	3:24.55
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	3:06.09
5	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	3:15.09
6	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	3:26.12
7	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	3:28.82
8	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	3:31.84

Prova 23

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A e B

16/04/2023 - 17:25

Startlist

Série 1 de 1

4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
Eduardo Domingos Rosa, Dinis Oliveira Nunes, Heliodoro Joao Sombreiro, Simao Peseiro Cabecinhas			

Prova 24

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A e B

16/04/2023 - 17:30

Startlist

Série 1 de 1

3	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
Maria Marques Mariano, Tomas Santiago Esteves, Leonor Chambel Santos, Diogo Chambel Santos			
4	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	2:41.74
Martim Maria Salvador, Leonor Meia-onca Martins, Vicente Manuel Nunes, Diana Marques Maquilao			
5	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
Maria Teresa Marques, Carlos Silvestre Lourenco, Clara Balsa Alves			

7º TORNEIO DE CADETES – TORREGI 2 (POLÍTICA DESPORTIVA)

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de ABRANTES
2. **DATA** - 16 de ABRIL de 2023
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes A e B

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **10/04/2023**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 M	FEM – 2012	13	100 B	FEM – 2012
2	100 M	MAS - 2011	14	100 B	MAS - 2011
3	50 M	FEM – TODOS	15	50 B	FEM – TODOS
4	50 M	MAS - TODOS	16	50 B	MAS - TODOS
5	100 C	FEM – 2012	17	100 L	FEM – 2012
6	100 C	MAS - 2011	18	100 L	MAS - 2011
7	50 C	FEM – TODOS	19	50 L	FEM – TODOS
8	50 C	MAS - TODOS	20	50 L	MAS - TODOS
9	400 Livres Misto	FEM – 2012	21	200 Livres Misto	FEM – 2013,2014
		MAS - 2011			MAS – 2012,2013
10	100 E misto	FEM – 2013,2014	22	200 E misto	FEM – 2012
		MAS – 2012,2013			MAS - 2011
11	4x100 livres	FEM – TODOS	23	2* 4x100 E Misto	FEM – TODOS
		MAS - TODOS			MAS - TODOS
12	1* 4x50 E Misto	FEM/MAS – TODOS	24	4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS

***1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol**

***2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos**



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 3/4/2022

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

16/04/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	2
9:35	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	1 Série	6
9:35	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	2 S�ries	12
9:45	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:05	2 S�ries	13
9:50	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 S�ries	21
10:00	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	11
10:10	7.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:05	2 S�ries	14
10:15	8.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:05	3 S�ries	20
10:20	9.	400m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:55	5 S�ries	37
11:15	10.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:25	6 S�ries	42
11:40	11.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	7
11:45	12.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	2
11:50		Final da sessão			Duraç�o total	2:20		

Hor rio da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

16/04/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	13
15:40	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	1 Série	4
15:40	15.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	3 Séries	17
15:50	16.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:15	4 Séries	28
16:05	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	12
16:10	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	13
16:20	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:05	3 Séries	17
16:25	20.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	3 Séries	18
16:35	21.	200m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:20	3 Séries	21
16:55	22.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:30	5 Séries	38
17:25	23.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	1
17:30	24.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	3
17:35		Final da sessão			Duraç�o total	2:05		